

# Morfoanálise: tratamento para o corpo e a mente

## Método busca o equilíbrio físico e emocional por meio de técnicas posturais e varios tipos de massagens

**16/10/2013 22:17:44**

Trabalhar corpo e mente como um sistema indissociável, no qual as sensações, emoções, e expressões corporais, energéticas e verbais constituem uma única e mesma realidade do ser. Essa é a base da Terapia Morfoanalítica, criada na França, há 30 anos, pelo psicoterapeuta e fisioterapeuta Serge Peyrot, que defende a ideia de que muitos sintomas físicos têm suas origens no emocional, uma vez que corpo e mente se complementam e influenciam um ao outro, e por isso devem ser tratados simultaneamente.

Por meio de técnicas como massagens sensitivas e profundas, reajustamento postural, trabalho respiratório, consciencia corporal, a Morfoanálise busca recuperar a unidade psicopostural do paciente. "A partir do tratamento dos sintomas, o Morfoanalista cria as condições para uma escuta profunda que permite, sem induzir, que o paciente entre em contato com os conteúdos das tensões e retrações musculares e suas causas inconscientes.", explica o fisioterapeuta e morfoanalista Cleiber Henrique Borini.

Para a assessora de marketing Paula (nome fictício), de 31 anos, os benefícios da Terapia Morfoanalítica são muitos. "Com o tempo você desenvolve uma consciencia do 'Eu corporal' que te ajuda a se defender de situações de estresse. A respiração é tratada com uma atenção especial e isso também traz uma série de benefícios", comenta ela, que procurou o método por "tratar ao mesmo tempo aspectos corporais, sensoriais e emocionais". "É uma terapia bem completa". Paula revela: "com a Morfoanálise aprendi a escutar e a entender o que sinto no meu corpo". A Terapia Morfoanalítica é especialmente indicada para pessoas que sofrem de dores agudas ou crônicas, que sejam de origem muscular, articular ou visceral tais como: rigidez muscular, deformidades da coluna, hernia de disco, tendinites, distúrbios digestivos, circulatorios e respiratórios. "Essas manifestações corporais estão frequentemente associadas a quadros de estresse, angústia, estados depressivos, ansiedade, transtornos do sono, dificuldade de concentração que tratamos concomitantemente", acrescenta a terapeuta ocupacional e morfoanalista Ana Rita Mira.

"A pessoa recupera sua sensibilidade, sua espontaneidade, capacidade criativa, e se reconecta com o prazer de habitar um corpo mais livre e mais consciente", completa a estudante de psicologia e morfoanalista Marilu da S. Rodrigues.

Fundada em 2002 a ABTM – Associação Brasileira de Terapeutas Morfoanalistas tem em seu quadro terapeutas em várias partes do Brasil. Visite o site : [www.abtm.com.br](http://www.abtm.com.br)

